

MASÁŽNÍ PISTOLE

BS MG03

UŽIVATELSKÝ MANUÁL



Děkujeme za zakoupení výrobku
BODYSONIC!

POKYNY K POUŽITÍ



Pozorně si prosím přečtěte.

NABÍJENÍ

1. Před prvním použitím plně nabijte baterii
2. Připojte adapter k přístroji a následně do elektrické zásuvky
3. LED světlo bliká, což indikuje nabíjení
4. Při plném nabití svítí kontrolka zeleně
5. Baterii lze dobíjet kdykoli
6. Baterii nenechávejte vybitou déle než 1 měsíc, mohlo by dojít k nevratnému poškození na které se nevztahuje záruka

BODYSONIC masážní pistole je mechanické zařízení s elektrickými komponenty. Pokud není přístroj nebo jeho část používány dle návodu, hrozí nebezpečí poranění, elektrického výboje a riziko požáru.

POPIS PŘÍSTROJE

1. Tlačítko pro vyjmutí baterie
2. Indikátor nabití
3. Zapnutí/Vypnutí přístroje
4. Nabíjecí port
5. Masážní hlavice
6. Indikátor nabití. Pokud display na pravé straně ukazuje 99 je baterie plně nabitá. Při použití klesá 80, 60, 40..baterie se postupně vybijí. Pokud klesne pod 20, je potřeba přístroj nabít.
7. Indikátor rychlosti. Display na levé straně ukazuje zvolený stupeň rychlosti. 01=> FREKVENCE 1200 impulzů za minutu. Pokud přidáte další stupeň, zvýší se rychlost. Nejvyšší nastavení je 20, rychlost 3200 impulzů za minutu.
8. Pro zvyšování, snižování použijte tlačítka  
Pokud podržíte tlačítko +/- po dobu pěti sekund, přístroj se vypne. Při opětovném stisknutí tlačítka + se opět zapne.
9. Baterie 24V



1

9

2

4



3



5

Velká a malá kulovita hlavice Sonická U - hlavice Měkká hlavice Plochá hlavice

Vhodné pro velké/malé skupiny svalů

Oblast hůře dostupných míst

Oblast kolem páteře

Pro celé tělo



7

6

8

POUŽITÍ

Bodysonic masážní pistole napomáhá regeneraci těla po tréninku a také urychluje zahřátí svalů před samotným tréninkem. Používáním dochází k uvolnění spouštěcích bodů a ke zlepšení svalové koordinace a mobility. Díky tomu je možné předcházet poraněním a zraněním ve sportu či fitness. Masážní přístroj také ulevuje od bolesti a podporuje lepší držení těla. Uvolní zatuhlé svaly včetně svalových křečí. To vše napomáhá k lepší hydrataci svalů a obnovení energie ve svalech. Použitím BODYSONIC můžete nahradit každodenní protahování.

1. Pokud je baterie mimo přístroj, vložte jí rovně do přístroje

2. Po zapnutí ON se rozsvítí LED a na display se objeví dvě čísla indikující stav baterie 99/80/60/40/20 od plného nabití do vybitého přístroje, číslo 20

3. Dle potřeby zvolte vhodnou masážní hlavici a vložte do přední části přístroje. Dbejte na rovné vložení. Při výměně nástavců opatrně uchopte plastovou objímku a hlavici vyjměte. Nástavce v žádném případě nevyndávejte z přístroje za masážní část. Při každé manipulaci s nástavci je nutné dbát zvýšené opatrnosti kvůli možnému poškození nástavce

4. Stisknutím +/- aktivujete rychlost. 01=1200rpm, každé další stisknutí + přidá rychlost impulzů. Nejvyšší stupeň 20 odpovídá

3200 impulzům za minutu. Dlouhým stlačením +/- po dobu pěti sekund se přístroj vypne. Opětovně zapnete stlačením tlačítka +

5. Po spuštění přístroje jej přiložte k tělu a pomalými pohyby masírujte požadované oblasti. Tlak používáme takový, který je vám pohodlný. Není třeba spěchat, masírujte pomalu – čím pomaleji, tím lépe (pohyb cca 3 cm za sekundu). Pro celé tělo je vhodná masáž po dobu 15 minut, v případě extrémně bolavých svalů je možné masáž aplikovat 30-60 vteřin i během dne.

Přístroj není vhodné používat na hlavě, v oblasti genitálií, štítné žlázy, na místech s kostními výstupky nebo v místě lymfatických uzlin.

Přístroj nepoužívejte v případě otevřených ran. Jestliže si nejste jisti s použitím přístroje, obraťte se na svého terapeuta, či lékaře

6. Po skončení masáže přístroj vypněte ze spodu rukojeti tlačítkem do pozice OFF

7. Při výměně nástavců opatrně uchopte plastovou objímku a hlavici vyjměte. Nástavce v žádném případě nevyndávejte z přístroje za masážní část. Při každé manipulaci s nástavci je nutné dbát zvýšené opatrnosti kvůli možnému poškození nástavce

8. Pro bezpečnost a ochranu přístroje se masážní pistole sama vypne po 10 minutách, nebo při velkém tlačení.

INSTRUKCE PRO BATERII

Pokud je baterie vybitá nechte nabíjet po dobu 1,5-2 hodiny. Při nabíjení svítí indikátor nabíjení. NIKDY NENECHÁVEJTE NABÍJET BATERII BEZ DOZORU. V PŘÍPADĚ ZÁPACHU, NEBO JINÉHO PODEZŘENÍ PŘÍSTROJ IHNEDE VYPNĚTE ZE SÍTĚ!!

BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE

Přístroj musí být používán dle následujících bezpečnostních pokynů

1. Přístroj je určen pouze pro dospělé
2. Neprovádějte masáž na holém těle. Oblast masáže musí být zakrytá oblečením, nebo čistým a suchým ručníkem. Začněte jemným přiložením na nízké rychlosti
3. Čas masáže jednoho místa nesmí přesáhnout 60 sekund!
4. Nejvyšší rychlosti používejte pouze pro oblasti měkkých tkání těla. Masáž nesmí být bolestivá a nekomfortní
5. Nikdy nepoužívejte vysoké rychlosti a velký tlak na oblasti, kde jsou kosti a klouby
6. Vždy používejte vhodnou masážní hlavici
7. Frekventované použití vysoké rychlosti a velkého tlaku na stejné místo může způsobit oděrky kůže a další potíže. Pokud pociťujete bolest, ihned zastavte používání.

8. Prsty, vlasy, a další části těla držte v bezpečné vzdálenosti od přední části přístroje a motoru. Mohlo by dojít ke zranění

9. Nezakrývejte výduchy motoru

10. Přístroj nesmí přijít do styku s vodou

11. Nijak sami přístroj nerozebírejte ani neopravujte

12. Při nabíjení přístroj NEPOUŽÍVEJTE

ÚDRŽBA

Po použití vyčistěte přístroj vlhkým hadříkem a suchým hadříkem ho osušte.

Masážní hlavice by měly být měněny v průměru každých 90 dnů. Při intenzivním použití na klinikách po každých 30 dnech použití.

UPOZORNĚNÍ

Nikdy neprovádějte masáž pod vodou, držte přístroj daleko od vody a dalších tekutin, nebo zdroji tepla. Vždy zkontrolujte výduchy motoru, aby nebyly ničím blokovány.

Nikdy přístroj nerozebírejte a neopravujte.

Nepoužívejte přístroj v oblast ohryzku, či krčního obratle C4 a výše

Nejpozději po 1 hodině používání přístroj vypněte a nechte 30 minut odpočinout.

Po nabití vypojte nabíječku ze zásuvky.

Nezapínejte přístroj při nabíjení.

POUŽITÍ MASÁŽNÍHO PŘÍSTROJE JE ZAKÁZANÉ NA PORANĚNÉ ČÁSTI TĚLA. VŽDY POUŽITÍ KONZULTUJTE S OŠETŘUJÍCÍM LÉKAŘEM.

Nepoužívejte zařízení bez souhlasu Vašeho lékaře pokud jste: gravidní, diabetik s komplikacemi jako je neuropatie, čerstvě po operaci, epileptik trpící migrénami, prošli výměnou kloubu, ne zcela svéprávná osoba nebo mladší 18 let a nejste v přítomnosti kompetentního dozoru nebo máte poškozenou sítnici, kardiostimulátor, kýlu, spondylolýzu, umělý kloub nebo kovové náhrady jakékoliv části skeletu. Zmíněné diagnózy nevyklučují zcela možnost používání tohoto vibračního zařízení, ale upozorňují na nutnost konzultace s kompetentním lékařem před jeho použitím. Výzkum účinků vibračních zařízení a cvičení s nimi na konkrétní poruchy zdraví stále probíhá. Ten pravděpodobně povede ke zkrácení výše uvedeného seznamu dispozic, za kterých není vhodné toto zařízení používat. Praktická zkušenost ukazuje použití vibračních pomůcek do léčby a rehabilitace jako vhodný prostředek v léčbě mnoha případů. Použití vibračních zařízení však musí být vždy v souladu se seznámením konkrétního případu s lékařem nebo fyzioterapeutem.

POPIS ZÁKLADNÍCH HLAVIC A DRUHU MASÁŽE



Kónická hlavice

Jednoduchý, kuželovitý tvar umožňuje přímo působit na hlubší tělní svalstvo. Vhodný pro stimulaci klenby chodidel, dlaní, zápěstí, zad a menších oblastí svalstva.

Plochá hlavice

Menší a kratší design ve tvaru hříbku, který má mírně zaoblenou masážní hlavici a je uzpůsobený k masáži celé postavy, je také uzpůsobený pro stimulaci vnitřních svalů břicha a hrudníku.

U - hlavice

Postižený sval může být stimulován i nepřímo ve vedlejších bodech. Masážní hlavice ve tvaru písmene „U“ umožňuje aktivní masáž bezprostředně přiléhavých svalů postiženého místa. Rozpětí Utvaru může provádět masáž kolem páteře, žeber, krčních obratlu a ramen. Nepřímá masáž citlivého místa nezpůsobuje bolest.

Kulovitá hlavice

Kulovitý design masážní hlavice je vhodný pro uvolnění svalů před i po cvičení, vytváří kompromis mezi bodovou stimulací postiženého svalu i jemným uvolňováním okolní svalové tkáně. Tento typ hlavice umožňuje jak silněji přitlačit na postižené místo, tak jemně stimulovat jeho okolní body. Kulovitý tvar masážní hlavice je vhodný pro uvolnění a relaxaci pasu, břicha, stehů a hýždí.

Pneumatická hlavice

Ideální pro masáž citlivých částí, ale také jemnou masáž celého těla.



Metalické hlavice z nerezové oceli (příslušenství)

Jednoduché čištění a údržba, vhodné pro citlivou pokožku a olejovou masáž.



Service služby.

Poprodejní služby mohou zákazníci získat, když se obrátí na technickou podporu společnosti: **servis@bodysonic.cz** nebo mohou zákazníci požádat o pomoc přímo prodejce.

Prohlášení o shodě

Společnost ESIN s.r.o. tímto prohlašuje, že zařízení splňuje veškerá příslušná ustanovení předmětných předpisů Evropského společenství. Výrobek je označen značkou CE.

Přístroj je vybaven bateriemi. Nevyhazujte baterie do domácího odpadu. Naše společnost je součástí kolektivního systému REMA. Seznam sběrných míst je k dispozici na www.remabattery.cz

EU Prohlášení o shodě lze poskytnout na vyžádání na info@bodysonic.cz, nebo si jej stáhnout na stránce www.bodysonic.cz

Tento produkt není určen k odborné diagnostice, léčbě chronických onemocnění a nenahrazuje lékařské ošetření.

DOVOZCE: ESIN s.r.o.

Plaská 622/3, 150 00 Praha

www.bodysonic.cz

info@bodysonic.cz

